

TERAZ TY NOWA SYLWETKA, LEPSZA PRACA, ŚWIETNY SEKS

MAŁE KROKI
WIELKIE REZULTATY

Men's Health

Nr 3 (46) MARZEC 2008

CENA 9,95 ZŁ (W TYM 7% VAT)

**3 DROGI NA SKRÓTY DO
PŁASKIEGO BRZUCHA**

MISTRZ PODRYWU
MÓW JEJ TO, CO ONA
CHCE USŁYSZEĆ

85 GOTOWYCH PRODUKTÓW

**SUPER
PALIWO
DLA FACETA**

- > BUDUJE MIĘŚNIE
- > SPALA TŁUSZCZ
- > PODKRĘCA ZMYŚŁY

**SZEROKIE
BARY**
4 PROSTE
ĆWICZENIA

**WYŁĄCZ
BÓL**
s. 89

**TOTALNY
DETOKS**
OCZYŚĆ CIAŁO
I UMYŚŁ W 7 DNI!

15 MINUT DO
ŻYCIA BEZ
STRESU

EKSTRA!
BORUC
KUSZCZAK
FABIAŃSKI
DUDEK
I ICH PATENTY
NA ŚWIETNĄ
FORMĘ

ISSN 1731-8173

Indeks 382604



9 771731 817083

03

ZRÓB TEST CZY ZOSTANIESZ JEJ NAJLEPSZYM KOCHANKIEM, s. 48



SEKS

FITNESS

BEZ BALASTU MĘSKA KUCHNIA

ZDROWIE

KARIERA

STYL

GADŻETY

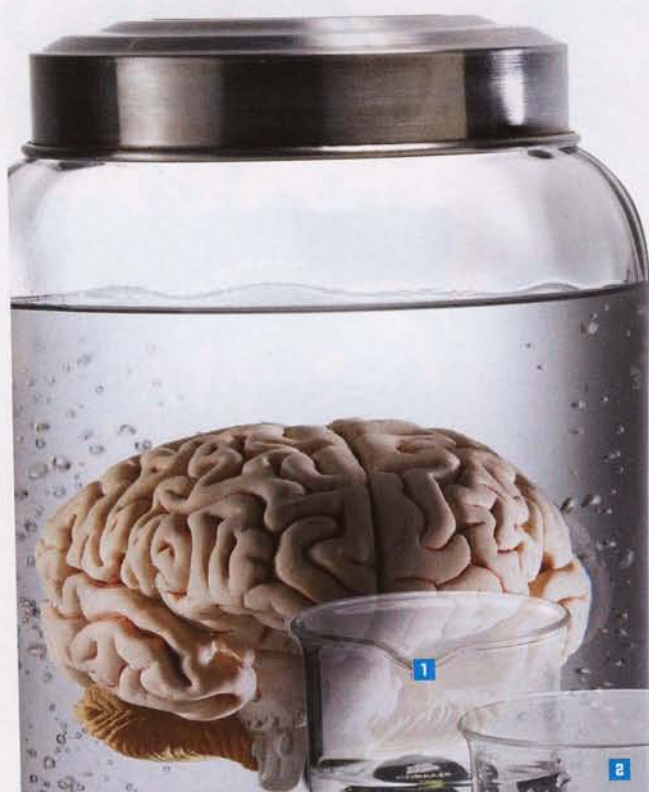
CZAS WOLNY

Pamięć absolutna

SPREPAROWALIŚMY NAJCIEKAWSZE OKAZY PENDRIVE'ÓW

Przenoszą 700-MB film do komputera w 22 sekundy. Te wodoodporne możesz wyprać w pralce, a najmniejsze są wielkości paznokcia.

Zamiast glukozy do pracy potrzebujesz złącza USB 2.0



LUDZKI MÓZG

Żaden pendrive nie może równać się pojemnością i funkcjami z mózgiem, ale ten organ między naszymi uszami jest największym niezbadanym terytorium na świecie. Wiemy jednak, że waży mniej niż 1500 gramów, ma 1 bilion komórek, a może wytworzyć 20 000 połączeń. W ciągu 1 sekundy powstaje ok. 3 miliardów synaps. Do dobrej pracy potrzebuje glukozy i białka. Uwielbia, gdy jego właściciel dostarcza mu tlen przez ćwiczenia fizyczne. Czas pracy przy dobrej obsłudze nawet ponad 100 lat.



■ CORSAIR VOYAGER 32 GB POJEMNY

Z pozoru to mały piracki statek, jednak do swojej ładowni zmieści oceaniczny kontenerowca. Wykonany z miłego w dotyku, gumowego, wodoodpornego materiału. Na 32 GB pamięci bez problemu zmieści się kilka filmów w jakości DVD. W komplecie aplikacja TrueCrypt, chroniąca kodem dane. Cena: 705 zł (www.komputronik.pl)

■ PATRIOT XPORTER XT 4 GB SUPERSZYBKI

Jeden z najszybszych na świecie pendrive'ów USB 2.0. Sprawdziliśmy i faktycznie maksymalna szybkość odczytu to 32 MB/s, a zapisu 26 MB/s, czyli potrafi przesłać 700-MB film w 22 sekundy. Urządzenie zamknięte w wytrzymałej gumowej obudowie jest odporne na upadki i działanie wody. Cena: 189 zł (www.extreme-pc.pl)

■ GOODRIVE FRESH 4 GB PACHNĄCY

Świetny prezent dla dziewczyny. Pachnie owocami (cytryna, pomarańcza i truskawka). Ale uwaga: jest niejadalny i nie nadaje się do zrobienia sałatki owocowej lub kompotu. Zapach powala, ale prędkość już nie. Odczyt danych odbywa się z szybkością 8 MB/s, zaś zapis jest o połowę wolniejszy. Cena: 59 zł (www.goodram.com)

■ SANDISK DUCATI 4 GB STYLÓWY

Stylizacja nawiązuje do motocykli włoskiego producenta i zespołu Ducati Corse, który wygrał wiele wyścigów MotoGP. Czerwona obudowa urządzenia przypomina kadłub motocykla. Z tyłu napędu znajduje się czerwone światło (przypomina światło stopu). Ładny i szybki: odczyt i zapis to 20 MB/s. Cena: 369 zł (www.vobis.pl)

■ PQI COOL DRIVE U339 PRO 4 GB INTELIGENTNY

Z pozoru nie wyróżnia się niczym. Jednak kryje w swoim wnętrzu prawdziwy skarb – oprogramowanie. Pozwala ono zabezpieczyć hasłem dane, zgromadzić na pendrive'ie zawartość skrzynki e-mail, przenieść Skype'a i Gadu-Gadu, a wszystko tak, jakbyś cały czas korzystał z jednego pe-ceta. Cena: 199 zł (www.extreme-pc.pl)

■ PQI INTELLIGENT DRIVE I810 2 GB ULTRAMAŁY

Najmniejszy pod względem rozmiarów pendrive USB 2.0 na świecie. Istnieje jego wiele wersji kolorystycznych. Złącze pamięci ukryte jest w aluminiowej obudowie i wystarczy je wysunąć. Klucz USB jest tak mały, że gdyby nie dołączony do urządzenia łańcuszek, można by go łatwo zgubić. Cena: 47 zł (www.extreme-pc.pl)